

# Gatos: Cómo Corregir el Comportamiento No Deseado de Su Gato



## ¿Qué puedo hacer en cuanto al comportamiento no deseado de mi gato?

Puede haber momentos en que usted se encuentra completamente frustrado con algunos de los comportamientos no deseados de su gato. Uno podría querer castigar a un gato por comportamientos menos deseables, pero la verdad es que algunos de esos comportamientos en realidad son normales. Con esto en mente, es importante reconocer que algunas conductas normales pueden requerir cierto grado de control, ajustes, cambios en el ambiente, o técnicas de modificación de conducta sencillas para resolver la mayoría de estos comportamientos "problemáticos".

Algunos gatos demuestran comportamientos problemáticos por aburrimiento, a menudo la causa de la falta de estimulación mental y física. Piense en el caso de un niño que busca atención. Si no se le da la atención debida, va a hacer lo posible por obtenerla, aunque esa atención se le dirija en manera negativa (como al ser regañado o castigado por mal comportamiento). Del mismo modo, nosotros los seres humanos recompensamos involuntariamente los comportamientos no deseados. En esta situación, el gato que está buscando algún tipo de respuesta por parte del ser humano podría tumbar cosas de sobre sus muebles o rayar sus muebles con la esperanza de obtener un poco de su atención.

Lamentablemente, aún se difunde mucha información obsoleta o simplemente incorrecta en cuanto a cómo castigar a los gatos por los comportamientos no deseados. El castigo directo se debe evitar a toda costa, ya que el castigo físico directo es perjudicial para su relación con su gato y puede conducir al temor y la agresión. Esto incluye dar nalgadas, empujar, pellizcar del cuello, sujetar a la fuerza/inmovilizar, pegarle con un periódico u otros objetos, pegarle en la nariz o usar botellas para rociar. Tanto los gatos temerosos como los más seguros podrían comenzar a esconderse o a volverse agresivos cuando se utiliza el castigo directo.

Hay una gran variedad de conceptos erróneos acerca de los comportamientos no deseados de un gato. Muchas personas creen que su gato "sabe" que se está comportando mal o que lo hace por rencor o resentimiento. Otra idea equivocada es que los gatos y las personas comparten el mismo entendimiento de lo que es un comportamiento no deseado. Por ejemplo, para nosotros, el que el gato se rasque en los muebles y juegue de manera brusca es indeseable, mientras que para los gatos estos son comportamientos normales. El uso del castigo directo en estos casos muy probablemente no castigará o frenará la motivación detrás del comportamiento- este más bien puede resultar en que el gato asocie mentalmente la presencia de su dueño con que se le gritará o castigará de otra manera. **El gato no asociará la acción de rascarse contra un mueble con el castigo que se le dé.** Dado a que el rascarse es un comportamiento felino normal, lo que el gato pronto aprenderá es que cuando usted no esté en casa, él podrá felizmente continuar con ese comportamiento placentero.

Sin embargo, esto no significa que no podemos poner límites a nuestros gatos. Nosotros como seres humanos tenemos la capacidad de resolver problemas- los animales necesitan el mismo estímulo. Tenemos que asegurarnos de proveer a nuestros gatos un entorno que ofrece un amplio enriquecimiento mental y físico para llevar a cabo los comportamientos felinos naturales en áreas del hogar donde tienen permiso de hacerlo. Si intentan algo y tienen una buena experiencia, lo harán de nuevo.

### **Fomente el buen comportamiento**

1. **Evite** el comportamiento no deseado; **controle la situación** si surge: Provea oportunidades apropiadas para demostrar comportamiento felino normal, pero no le permita acceso a las zonas de problemas si es necesario. Lea nuestros impresos: *Por Qué Usar Rascadores*, *Problemas Con el Uso de la Caja de Arena*, *Cómo* y *Por Qué Jugar con Su Gato y Estimulación Mental*.
2. **Redirija** la atención de su gato, **fomente** buen comportamiento y **recompense** los buenos comportamientos: use premios sabrosos (“treats”), déle atención y use el juego para animar a su gato a jugar e interactuar con cosas apropiadas.
3. **Use distractores remotos**: Ponga la alfombra o tapetes al revés, use cáscara de limón, papel de aluminio, latas de aire activadas por movimiento u otros distractores remotos para mantener a su gato lejos de los muebles o las áreas a las que no desea que su gato tenga acceso.